



GRAN FONDO AMATORIALE DI RAFTING

Papasidero (CS) – 15/17 luglio 2022

Il Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria e l'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari, in collaborazione con l'Associazione Rafting Adventure Lao, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting ANCIU. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci ANCIU e i loro familiari. La competizione del Rafting si svolge secondo regolamento I.R.F. international rafting federation.

Specialità della gara: Gran fondo amatoriale.

RAFTING

(a cura dell'Associazione Rafting Adventure Lao)

Imbarcazioni

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Rafting Adventure Lao con accompagnatore tecnico.

CATEGORIE GARA

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.

Ogni equipaggio sarà composto da 6 persone.

PERCORSO

Tratto di gara: Papasidero

Gran Fondo: Distanza 11Km

Difficoltà: II-III grado

ATTREZZATURA FORNITA

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta, telo mare e occorrente per doccia.



Programma della manifestazione

Venerdì 15 luglio 2022

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione nel b&b convenzionato.

Ore 20.00 – Cena in agriturismo e pernottamento.

Sabato 16 luglio 2022

Ore 8.30 – Colazione

Ore 9.00 – Partenza per Papisidero presso la sede dell'Associazione Rafting Adventure Lao;

Ore 9.30 – Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 10.00 – Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 11.00 – Partenza gara gran fondo;

Ore 13.30 – A fine discesa trasferimento dei partecipanti presso ristorante. Premiazione dei partecipanti.

Pomeriggio

Ore 17.00 – Visita del Parco della Lavanda.

Ore 20.00 – Cena in agriturismo e pernottamento.

Domenica 17 luglio 2021

Ore 8.30 – Colazione

Mattina libera con possibilità di visitare la Grotta del Romito.

QUOTA CIRCOLI € 50,00

QUOTA INDIVIDUALE € 135,00

La QUOTA INDIVIDUALE comprende:

- Rafting di sabato 16 luglio e pranzo;
- Soggiorno con prima colazione, due notti (arrivo 15 luglio e partenza domenica 17 luglio) in camera doppia

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 12 luglio 2022 al referente CRUC Alessandro Sole, cell. 3342235122 - email alessandro.sole@unical.it e al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell: 3395706034 email vincenzo.tarallo@unicampania.it.



Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.
via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)
IBAN: IT98Z0103080881000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria CRUC**

causale: Rafting Papisidero 15-17 luglio 2022 + numero partecipanti e nome ateneo.

SI RICORDA AI CIRCOLI CHE TUTTI I PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA ANCIU.

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:
Alessandro Sole – alessandro.sole@unical.it

Il Presidente CRUC
Alessandro Sole

Il Presidente ANCIU
Giuseppe La Sala