



GRAN FONDO AMATORIALE DI RAFTING E RADUNO NAZIONALE DI TREKKING

Laino Borgo (CS) – 2/4 luglio 2021

Il Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria e l'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari, in collaborazione con l'ASD Canoa Club Lao Pollino, Centro Canoa e Rafting, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting e il Raduno Nazionale di Trekking ANCIU. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci ANCIU e i loro familiari. La competizione del Rafting si svolge secondo regolamento I.R.F. international rafting federation.

Specialità della gara: Gran fondo amatoriale.

RAFTING

(a cura dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino)

Imbarcazioni

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino con accompagnatore tecnico.

CATEGORIE GARA

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.

Ogni equipaggio sarà composto da 6 persone.

PERCORSO

Tratto di gara: Laino Borgo-Area Attrezzata in località Campicello (Laino Castello)

Gran Fondo: Distanza 16Km

Difficoltà: II-III grado

ATTREZZATURA FORNITA

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.



ATTREZZATURA NECESSARIA

Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta, telo mare e occorrente per doccia.

Programma della manifestazione

Venerdì 2 luglio 2021

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in hotel o nei b&b convenzionati situati all'interno del paese di Laino Borgo.

Ore 20.00 - Ritrovo dei convenuti per la cena.

Rientro in hotel e pernottamento.

Sabato 3 luglio 2021

Ore 8.30 – Colazione

Mattinata libera con possibilità di visita al paese abbandonato di Laino Castello, o a Mormanno o al borgo antico di Morano Calabro.

È possibile prevedere il servizio guida a pagamento con Guida Ufficiale ed Esclusiva del Parco Nazionale del Pollino (da confermare al momento della prenotazione).

Pranzo a cura dei partecipanti

Ore 13.30 – Ritrovo e trasferimento presso la sede dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino in c.da Petroso di Laino Borgo;

Ore 14.00 – Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 14.30 – Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 16.00 – Partenza gara gran fondo;

Ore 18.00 – A fine discesa trasferimento dei partecipanti presso il Ristorante "Chiar di Luna" e cena con prodotti tipici. Premiazione dei partecipanti.

Domenica 4 luglio 2021

Ore 8.30 – Colazione

Ore 9.00 – Ritrovo dei partecipanti per il Raduno Nazionale di Trekking ANCIU – Escursione presso **Rifugio CAI B.Longo – Fonte Acqua la Pietra(m.1033) – Rifugio Conte Orlando(m.1192) – Falaschere (m.1226).**

Indicazioni sull'escursione

siamo nel Massiccio dei Monti dell'Orsomarso, e con questa piccola escursione si raggiunge un'area Wilderness di estrema importanza. La partenza a piedi inizia dalla fonte acqua la Pietra m 1033 per proseguire in leggera salita nel meraviglioso bosco di faggi fino allo storico Rifugio



Conte Orlando a m 1192 realizzato dal Circolo Cacciatori di Mormanno nel 1904, avvolto da una misteriosa leggenda. Da qui dopo poco ci si affaccia sulla parte alta della vallata del Fiume Argentino ed in giornate terse si riesce a scorgere le coste del Mar Tirreno, qualche esemplare di Pino Loricato e l'Aquila Reale.

Durata: andata e ritorno ore 3,30

Eventuale pranzo presso Agriturismo Vecchio Fienile (da prenotare entro sabato 3 luglio)

QUOTA CIRCOLI € 50,00

QUOTA INDIVIDUALE € 110,00

La QUOTA INDIVIDUALE comprende:

- Rafting di sabato 3 luglio e pranzo;
- Soggiorno con prima colazione, due notti (arrivo 2 luglio e partenza domenica 4 luglio)
- Serata osservativa di venerdì sera

La QUOTA non comprende:

- Cena di venerdì 2 luglio presso struttura convenzionata € 20,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione)
- Pranzo di sabato 3 luglio
- Servizio guida per il 4 luglio
- Pranzo domenica 4 luglio
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

N.B.: per chi non fosse interessato ai pernottamenti oppure ad un solo pernottamento, è possibile contattare l'organizzazione per ricevere un preventivo ad hoc.

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 22 giugno 2021 al referente CRUC Alessandro Sole, tel. 0984.494402 - email alessandro.sole@unical.it e al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell: 3395706034 mail vincenzo.tarallo@unicampania.it.

Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.
via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)
IBAN: IT98Z0103080881000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria CRUC**



causale: Rafting Laino Borgo 2-4 luglio 2021 + numero partecipanti e nome ateneo.

SI RICORDA AI CIRCOLI CHE TUTTI I PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA ANCIU.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ SOLO SE LE MISURE PREVISTE DAL GOVERNO ITALIANO E DALLA REGIONE CALABRIA PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID19 LO CONSENTIRANNO.

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:
Loredana Orlando - loredana.orlando@unirc.it

Il Presidente CRUC
Alessandro Sole

Il Presidente ANCIU
Giuseppe La Sala